



Årsmelding 2023

Grunnsyn

Ethvert menneske har en iboende kraft.

Denne kraften kan overvinne selv store problemer.

I kriser trenger mennesker noen ganger hjelp til å finne frem til kraften i seg selv, eller ganske enkelt ro og omsorg for at den skal få vokse. Hvite Ørn Norge anerkjenner at mennesker i psykiske kriser har forskjellige behov og ønsker om hvordan deres behandling skal foregå, og vil bidra til at deres krav om forskjellige behandlingstilnærminger respekteres. Gjennom likepersonarbeid vil vi gi inspirasjon, motivasjon og verktøy til vekst.

Hvite Ørn Norge
Org.nr.: 993 278 319

Årsmelding for Hvite Ørn Norge 2023

Leder

I 2023 har vårt interessepolitiske arbeid vært utfordrende. Det har vært stor motstand mot valgfrihet og menneskerettigheter. Spesielt Norsk psykiatrisk forening (NPF) har vært ute med en kampanje mot pasientenes autonomi, der lederen har sagt at han ikke forstår hvordan de skulle ha behandlet uten medikamenter. Når tilbudet blir strippet for mulighetene til å velge medisinfrie alternativer blir det jo som om alle restaurantene i Norge serverte kun en og samme rett over hele landet. Til tross for dette har innsatsen fra Hvite Ørn vært sterk.

I motsetning til NPF, drar WHO og Høykommissærens kontor for menneskerettigheter i vår interessepolitiske retning med sin nyutviklede veileder publisert 9. oktober med tittelen «Psykisk helse, menneskerettigheter og lovgivning: veiledning og praksis». Her er det tydelig at man går bort i fra det til nå dominerende forklaringsmodell på at psykiske lidelser har en biologisk årsak.

Organisasjonen har hatt fine turer både ute i naturen og i byen. Fått inn nye aktive medlemmer. Recovery-kursene har hatt rekord høy oppslutning og det har av det blitt opprettet noen selvorganiserte grupper som møtes regelmessig.

Vi har i sum hatt et godt år og fått veldig mye ut av pengene. Det har vært god innsats både fra ansatte og frivillige. Takk til alle som har bidratt.

Med beste hilsen

Jan-Magne Tordenhjerte Sørensen

Organisasjonen

Styremøter 2023

Det ble avholdt fem styremøter: 14. mars, 27. april, 8. juni, 6. september og 7. november.

Årsmøte 2023:

23. november 2023.

Styresamling:

Styresamling avholdt 13-15. mars i Solvik, Asker.

Styresamling avholdt 6-8. november i Solvik, Asker.

Styret:

Styret har bestått av:

Styreleder: Jan-Magne Tordenhjerte Sørensen (JMS), Sarpsborg

Nestleder: Jón Ágúst Einisson (JAE), Arneberg

Styremedlem: Karin Bay (KB), Hvalstad

Styremedlem: Carl Anders Wingren, (AW) Halden

Styremedlem: Tore Wie Bøe (TB), Bergen

Styremedlem: Ellinor Halle (EH), Oslo

1. Vara: Victoria Azucena Pizarro (VP), Oslo
2. Vara: Charlotte Vaagen (CV), Oslo

Valkommitté: Terje Reite

Medlemmer

Hvite Ørn Norge hadde pr. 31.12.23, 414 medlemmer som har betalt årskontingenten for 2023.

Utbredelse

Foreningen har medlemmer i alle landets fylker. Hvite Ørn Norge har to fylkesavdelinger med hvert sitt organisasjonsnummer og styre, Hvite Ørn Østfold (HØØ) og Hvite Ørn Oslo og Akershus (HØOA). Lokallagene fører eget regnskap og skriver egne årsmeldinger. Disse har ansvar for brukermedvirkning og likemannsaktiviteter i sine fylker i samarbeid med HØN, og har fått tildelt midler etter behov fra hovedorganisasjonen.

Medlemskap i paraplyorganisasjoner

Hvite Ørn har medlemskap i følgende paraplyorganisasjoner: Rådet for Psykisk Helse, Frivillighet Norge og Studieforbundet Funkis.

Daglig ledelse

Jan-Magne Tordenhjerte Sørensen (JMS), har fungert som daglig leder i tillegg til vervet som styreleder. Han har hatt en lønnet stilling på 75% i 2023.

JMSs arbeidsoppgaver i stillingen har bestått av ledelse med beslutningstaking og nødvendig koordinering, godkjenning av bilag til utbetaling, kommunikasjon med Orgservice AS, innkalling og ledelse av styremøter, webpublisering, økonomistyring, etterspørre og avtale med foredragsholdere, håndtere påmeldinger og tilrettelegge temakveldene samt håndtere andre forespørslar. JMS har veiledet og gitt vår nyansatte sekretær opplæring. Det har vært søknadsskriving sammen med sekretær. Videre har JMS representert HØN i ulike arenaer i helsevesenet, skrevet innspill på forespørsel og deltatt i brukerråd og i arbeidsgrupper. JMS har vært Hvite Ørns representant i Fellesaksjonen, BrukeROP og arbeidsgrupper i Helsedirektoratet. Videre har JMS vært talsmann ute i feltet og i media, skrevet debattinnlegg, hørings svar og bistått lokallagene og dem som er brukerrepresentanter. I 2023 har JMS i tillegg jobbet med kursene «Recovery gjennom gjensidig selvutvikling», det være seg kommunikasjon med interesserte, påmelding, tilrettelegging og noe undervisning. JMS har også bidratt noe med frivillig arbeid, som likemann i recovery-nettverket, med støttetelefon og som turlleder med medlemmer.

Tjenester ivaretatt av Orgservice AS

Sentralbord herunder håndtering av post, telefon, e-post, videresendt til aktuelle tillitsvalgte, skanning og arkivhold. Økonomibistand med bilagsføring, regnskapsføring, rapportering, elektronisk refusjonsskjema, avstemming, budsjettering og prognose. Medlemshåndtering inklusive løpende inn- og utmeldinger, kjøring av kontingentkrav, purringer og avstemming. Det har også vært bistand med rapportering fram til 1. mai.

Organisasjonssekretær

Anthonie Opsahl Schnell har 20% stilling som organisasjonssekretær. AOS har gjort forefallende skrivearbeid, tilskuddssøknader- og rapportskrivning i samarbeid med JMS, bistand med høringsutspilling, sendt ut medlemspost, krevet artikler og publisering på hjemmesiden.

Brukerrepresentanter

Jan-Magne T. Sørensen (JMS)

Jón Ágúst Einisson (JAE)

Ellinor Halle (EH)

Halvor Torp (HT)

Jeanett Astrup (JA)

Charlotte Vaagen (CV)

Anonym 1 (SM)

Anonym 2 (AMD)

Støttetelefonen

Charlotte Vaagen (CV) har hatt ansvar for å betjene støttetelefonen hver mandag mellom klokka 17-22. Jan-Magne har avløst noen mandager da CV har vært utenlands. Styret vedtok at støttetelefonen skal avvikles ved utgangen av 2023.

Eksterne seminarer og konferanser

19. august: Amaliedagene på Litteraturhuset. Fagdag. Jan-Magne og Anthonie deltok.

20. august: Amaliedagene. Anthonie deltok.

22. august: Amaliedagene på Litteraturhuset. Fagdag. Jan-Magne Jón Ágúst Einisson, SM og Charlotte Vaagen deltok.

1. desember: Arrangør Mad in Norway. Seminar på Litteraturhuset i Oslo:
«Trygg nedtrapping av psykiatriske medikamenter.» Fra Hvite Ørn deltok JMS, JAE, SM og HT. Hvite Ørn var med i en spleis for arrangementskostnader.

Medlemsaktiviteter arrangert av Hvite Ørn

05.01	Omvisning på Nasjonalmuseet og lunsj (HØOA)
16.02	Omvisning Munch museet og meksikansk lunsj (HØOA)
05.03	Badstuehygge i Bjørvika (HØOA)
13-14.03	Arbeidssamling for styremedlemmer og andre i Solvik, Asker.
16.03	Tur til Naturhistorisk museum og lunsj hos baker Norby (HØOA)
02.04	Badstuehygge i Bjørvika (HØOA)
23.04	Hvordan bli kjent med og trives i naturen? Sarpsborg (HØØ)
06.05	Markedsdag Majorstua. Oslo. (HØOA)
07.05	Hvordan bli kjent med og trives i naturen? Sarpsborg (HØØ)
11.05	Pårørendetreff, Oslo
23.05	Bli med Sognsvannet rundt i Nordmarka, Oslo (HØOA)
06.06	Tur i Hennie Onstad kunstsenter. Marc Chagall kunstutstilling. (HØOA)
07.06	Dialogmøte om eksistensielle spørsmål, Oslo. (HØOA)

10-11.06	Hvordan bli kjent med og trives i naturen? Kano- og overnattingstur. Sarpsborg (HØØ)
21.07	Badstue, Svarttrosen ved Alnaelva i Oslo. (HØOA)
19-22.08	Medarrangør: Amaliedagene i Oslo (HØOA)
03.09	Kino: «The Recovery Channel,» Oslo.
11.09	Pizza & bowling, Oslo (HØOA)
12.09	Minikurs for medlemmer som vurderer å ta på seg verv i HØ (HØØ)
15.09	Oslo kulturnatt på Munch museet
17.09	Badstuehygge i Bjørvika
28.09	The Recovery Channel. Visning Nordic Docs i Fredrikstad (HØØ)
06-07.11	Arbeidssamling for styremedlemmer og andre i verv i Solvik, Asker
14.12	Julebord på Batteriet i Oslo (HØOA)
19.12	Treff med julegrøt på Nysted Gård (HØØ)

Kurs i recovery med gjensidig selvutvikling

Det første kurset i Hvite Ørns regi startet november 2020 og siden da regelmessig hvert år. Det ble hold to kursserier i 2023, et i Oslo og et i Sarpsborg. Dette i samarbeid med lokallagene HØ Østfold og HØ Oslo og Akershus. Kursene ble finansiert i hovedsak av offentlige tilskudd gitt til lokallagene. HØN har bidratt med administrasjonsstøtte og noe pengestøtte.

Kurskonseptet er unikt i sitt slag og utviklet av den danske psykologen Klaus Gormsen. Halvor Torp og Jan-Magne T. Sørensen har videreutviklet kurset og tilpasset begreper og metoder slik at det passer inn i en likepersonsetting der deltakerne jobber i par. Metodene bygger på anerkjent kunnskap innen psykologi og helsefremmede strategier, og erfaringen så langt viser at metoden egner seg for personer med psykiske utfordringer som har interesse for, og tro på at selvutvikling kan bidra i retning av økt livskvalitet og livsmestring. Sentrale elementer i metoden er å lære å ta eierskap til egen helse og ta utgangspunkt i egne ressurser for å komme seg videre. Deltakerne får nye innsikter ved å hente lærdom fra egne og andre deltageres erfaringer, utvikle seg gjennom og forbi de vanskene de har opplevd.

Her er noen av tilbakemeldingene fra kursdeltagere 2023:

En kursdeltaker fra kursserien i Oslo

- *Flott kurs, fint opplegg.*
- *Bra med pauser mellom kurshelgene, og fint med ekstra langt opphold før siste samlingen.*
- *Fint å få kursmaterialet i flere omganger.*
- *God mat.*
- *Gode og stødige ledere.*
- *Livsviktig lærdom.*
- *En fantastisk mulighet til å lære mer om seg selv og andre, og å lære nye måter å være på.*

En kursdeltaker i fra kursserien i Sarpsborg

- *Veldig bra gjennomføring av opplæring*
- *Flott med demo eksempler*
- *Veldig stor takhøyde & rom for å utforske. Det var skapt trygghet for at man kunne si det som kom opp & uttrykke dette. Det var også skapt trygghet for å kunne prøve & «feile» i assistentrollen & en trygghet for at man må øve for å lære*
- *Kursledere som var trygge & åpne & delte av egen erfaring*
- *Det ble lagt til rette for at gruppen kunne bli kjent & trygge på hverandre*
- *Det er en svært god teknikk som læres bort, & veldig bra at det er en helhetlig teknikk som kobler sammen helheten med hode & kropp*
- *Det er utrolig lærerikt, man lærer masse om seg selv i begge roller, & personlig åpnet jeg opp for å kjenne på & anerkjenne tema & følelser som har vært undertrykt*
- *Godt å finne en trygg plass å åpne opp*
- *Noe alle hadde hatt nytte av å lære*

Samarbeidet førte til 11 kurshelger og nettverkssamlinger i 2023 i samarbeid med lokallagene:

14-15.01: Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling del 1. Oslo

28-29.01: Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling del 2. Oslo

11-12.02: Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling del 3. Oslo

11-12.03: Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling del 4. Oslo

03-04.06: Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling del 1. Sarpsborg

17-18.06: Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling del 2. Sarpsborg

26-27.08: Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling del 3. Sarpsborg

09-10.09: Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling del 4. Sarpsborg

25-26.03: Recovery-nettverkssamling for dem som har fullført del 1-4. Oslo

07-08.10: Øving for dem som har fullført recoverykurs del 1-4. Oslo i kurslokalet

21-22.10: Øving for dem som har fullført recoverykurs del 1-4. Oslo i kurslokalet

03-04.11: Recovery-nettverkssamling for dem som har fullført del 1-4. Oslo

18-19.11: Øving for dem som har fullført recoverykurs del 1-4. Oslo i kurslokalet

02-03.12: Recovery-nettverkssamling for dem som har fullført del 1-4. Oslo

15.10: Recovery-nettverkssamling for dem som har fullført del 1-4. Sarpsborg

29.10: Recovery-nettverkssamling for dem som har fullført del 1-4. Sarpsborg

12.11: Recovery-nettverkssamling for dem som har fullført del 1-4. Sarpsborg

26.11: Recovery-nettverkssamling for dem som har fullført del 1-4. Sarpsborg

10.12: Recovery-nettverkssamling for dem som har fullført del 1-4. Sarpsborg

Alle som har fullført kursserien på fire deler (8 dager) blir invitert til et recovery- og likepersonnettverk. Etter det siste kurset i 2023 hadde vi 35 personer i dette nettverket.

Brukermedvirkning i Helsedirektoratet

Jan-Magne T. Sørensen og Jón Ágúst Einnsson (vara) har vært Hvite Ørns representanter i Helsedirektoratets brukerråd for rus og psykiske helse (BrukerROP). Det har vært arbeidsmøter på

følgende datoer: 25.01 (digitalt), 22-23.03 (to dagers samling i Kristiansand), 23.04 (digitalt), 26.05 (digitalt innspillsmøte), 31.05 (digitalt), 23.08 (digitalt), 16.10 (Storo) og 13.12 (digitalt).
Digitale møter har vært på tre timer, Jan-Magne har deltatt på alle møtene.
21.09 Jan-Magne deltok også i arbeidsgruppemøte for programmet til brukerROPs møte 16.oktober

Annen brukerrepresentasjon



15.02 Info møte i Helsedirektoratet. Om muligheter for norske pasient- og brukerforeninger i EUs helseprogram (JMS)

25. april deltok Jon August og Jan-Magne i høring på Stortinget. De var invitert av Helse- og omsorgskomiteén. Høringen omhandlet folkehelsemeldinga og Jan-Magne holdt et tre minutters innspill.

13.06 deltok Jón Ágúst på innspillsmøte med Likestillingsombudet

12.10 Seminar om rapporten fra ekspertutvalget om samtykkekompetanse, Jan-Magne og SM.

13-14.11 Jón Ágúst og Jan-Magne deltok på Kontrollkommisjonskonferansen 2023

Jan-Magne har vært med i referansegruppa for Medikamentfritt Behandlingstilbud ved UNN i Tromsø (MFBT), Det har vært digitale møter på følgende datoer: 23.06, 25.08, 28.09 og 14.12

Jan-Magne satt i Brukerutvalget Sykehuset Østfold fram til 1. mars: Det var to møter 18.01 og 22.02

Jan-Magne sitter i Brukerråd klinikk for psykisk helsevern og rusbehandling Sykehuset Østfold, der det har vært fire møter på Kalnes i Sarpsborg i 2023, på datoene: 01.03, 31.05, 27.09 og 06.12

28.10 Jan-Magne deltok i debatt med fagfolk fra Sykehuset Østfold etter visningen av The Recovery Channel. På filmfestivalen Nordic Docs i Fredrikstad.

30.10 AMD deltok på Dialogkonferansen 2023 Sykehuset Østfold Tema: Helsekompetanse og Samvalg.

Likepersonssarbeid

- 27 hjemmebesøk/kontor/institusjon/møte ute
- 17 digitale likepersonssamtaler
- 76 telefonsamtaler og chat
- 32 telefonvakt timer uten samtaler
- 46 dager med fysiske likepersonssamlinger, 15 av dem to-dagers samlinger

Hvite Ørn Norge har åtte godkjente likepersoner. Det er også 35 likepersoner i recovery-nettverket som har mulighet til å delta på våre recoverynettverkssamlinger og kan kontakte hverandre for gjensidig hjelpe og støtte som likepersoner her avgrenset til recovery-nettverket.

Frivillig arbeid

Vi anslår at det blir utrettet ca. 1.0 årsverk med frivillig arbeid i organisasjonen. Dette fordelt i stort og smått på 12-15 medlemmer.

Internasjonalt arbeid

Vi har kontakt med nettverket i både Mad in America og Mad in Sweden. Vi følger også mye med på internasjonale kanaler om recovery, medisinfrie metoder og nedtrapping av psykofarmaka. Vi holder oss også oppdatert med uavhengig forskning om psykisk helse internasjonalt, veiledere fra WHO, Europarådet og FNs Høykommissær for menneskerettigheter.

Media

Jan-Magne leverte innlegg til Aftenposten 16. august som svar på Norsk Psykiatrisk Forening (NPF) sin kronikk «Pilleskam» (Aftenposten, 10. august), men innlegget ble ikke tatt inn. Nytt forsøk 9. september med innlegg spisset mot HØ sin tilsvarsrett jamfør Vær Varsom-plakaten. Innlegg ble igjen avslått.

Ellinor har deltatt i Håkon Svendsen podkast 27. mai. I denne samtalen forteller Ellinor i forbindelse med boken hun har skrevet «Fra frykt til kjærlighet» om egne livserfaringer og livsutfordringer som førte til erfaringer med det offentlige helsevesenet.

Jan-Magne har deltatt i poddkasten «Birgit inviterer» som ble tatt opp under Amaliedagene på Litteraturhuset 19. august. Her deler han personlig perspektiv og erfaring med psykiatri.

Jan-Magne har deltatt i poddkasten Mad in Sweden. Publisert: 15.08

Jan-Magne har deltatt i poddkasten Samtaleloftet. Publisert: 22.12

Jan-Magne er en av aktørene/rollene/stemmene i Filmen «The Recovery Channel» som ble vist offentlig første gang 28. september. Filmen ble vist i flere norske byer høsten 2023.

Vi har lagt ut høringsuttalelser og annet på vår webside og delt flittig derfra på sosiale medier.

Interessepolitisk arbeid

Hvite Ørn Norge leverte totalt 9 skriftlige høringssvar og innspill i 2023. Her under noen tekst utdrag. Høringene ligger i sin helhet på vår webside.

03.03 Innspill til ekspertutvalget om samtykkekompetanse

Når mennesker som sliter psykisk skal hjelpes, må hovedfokus i behandlingen bestå i å løfte mennesker ut av undertrykkelse. Det alle i Hvite Ørn ser, er at det er det motsatte helsevesenet bedriver. Akuttpsykiatrisk behandling av psykose består av medisiner, skjerming og mange blir skrevet ut på tvang uten døgnopphold. Det ligger en klar forventning fra det kommunale helseapparatet at brukere tar medisiner som foreskrevet og en formaning om at dette forhindrer reinnleggelse. Disse formaninger samsvarer imidlertid ikke med forskningen. Forskning om tvang uten døgnopphold, herunder langtidsmedisinering, viser at denne type tvang ikke har noen effekt. Den forhindrer hverken nye tilbakefall eller reinnleggelser.

08.04 Høringsuttalelse: Politiets bruk av maktmidler

Politiets drap av psykisk syke mennesker: Etter det vi erfarer har politiet skutt og drept 6 psykisk syke mennesker de siste par år. Det får stor mediedekning når psykisk syke mennesker i affekt begår et drap, men vi må konstatere at det er mer sannsynlig at politiet skyter og dreper et psykisk sykt menneske enn at en som er psykisk syk begår et drap av en medborger. Dette må kunne betegnes som uholdbare tilstander.

Virkninger av en politireform: Generelt synes maktmisbruk fra politiets side å være økende jfr. Oppslag i Dagbladet om politivold på Kongsberg. Vi må også kunne konkludere at inngangen for psykisk syke psykotiske mennesker til tvangpsykiatrien har de senere årene blitt kraftig brutalisert, i takt med at tvangsbruken innen psykiatrien har økt. Her har det skjedd en forverring som vil kunne tilskrives den såkalte politireformen. Før hadde man et lokalt politi og lensmannsetat, bestående av tjenestefolk som kjente folk i bygda og distriktet og hadde både tillit og autoritet. Mange av disse hadde kjentskap til de som slet psykisk og en stor kompetanse i forhold til å takle utbrudd av psykose. Denne tjenesten utføres i dag av et ambulerende politi, som ikke har en lokal tilhørighet og kjentskap til folk, og aksjonerer mot psykisk syke mennesker på samme måte som når kriminelle skal arresteres. Kompetansen til å takle situasjoner der psykoserammede er involvert synes å ha blitt borte på veien.

11.04 Høringssvar endring i smittvernloven

Hvite Ørns representant har i dialogmøtene hevdet at tiltakene ikke har vært forholdsmessige. Helsestatistikker og overdødelighet det siste året støtter hva vår representant har hevdet i møtene. Det har vært en økning i innsøking til psykiske helsetjenester og størst økning har vært blant unge. Det vil ta mange år å få totaloversikt over de negative konsekvensene av alle koronatiltakene på den psykiske folkehelsen. Vi mener det ikke finnes noen reelle argumenter for å tilsidesette menneskerettighetene. En makt kan alltid finne argumenter for å tilsidesette menneskerettigheter midlertidig, eller permanent. Vi mener at dette ikke kan tillates under noen omstendighet. Å frata en befolkning autonomien og tilliten til å gjøre selvstendige valg, er alltid et onde, helse er intet unntak.

25.04 Høringssvar: Folkehelsemeldinga – Nasjonal strategi for utjamning av sosiale helseforskjeller. Melding St. 15 (2022-2023).

Det vil være av stor folkehelsemessig betydning om Storting og regjering tar fatt på utfordringen fra WHO, avviker den biomedisinske tvangspsykiatrien og erstatter den med en personsentrert, rettighetsbasert, vitenskapelig fundamentert og human psykiatri. Ref: "Guidance on community mental health services: Promoting person-centred and rights-based approaches" som ble lansert 10. juni 2021. Hvite Ørn ønsker i likhet med andre brukerorganisasjoner å bistå lovgiver og myndigheter med arbeidet mot målet som er skissert i WHO's veileder. Av hensyn til alle de mennesker som hver dag befinner seg i alvorlige livskriser, haster det å komme i gang med arbeidet. Vi finner oss ikke lenger i at psykiaternes profesjonsinteresser og legemiddelindustriens profittjag rammer våre medlemmers helse. Vi mener denne folkehelsemeldingen må ha ambisjoner om å få slutt på disse alvorlig helseskadelige forhold vi har gjort rede for her – nå og for all fremtid.

13.06 Innspill til Likestillings- og diskrimineringsombudet (LDO)

Den internasjonale juristkommisjon har påpekt at det har foregått ulovlig tvangsmedisinering i Norge siden 1982, det vil si i over 40 år. Denne ulovlige tvangsmedisineringen er også noe Sivilombudet har reagert på. Byråkratene i Helse- og Omsorgsdepartementet har i realiteten innrømmet at man har drevet ulovlig tvangsmedisinering i over 40 år, men i stedet for å bringe dette menneskerettighetsbruddet til opphør foreslår de å senke kravene til forventet hjelp fra overveiende sannsynlig til enkel sannsynlighetsovervekt ved førstegangs medisinering, og dermed gjøre tvangsmedisineringen litt mindre påfallende ulovlig. Dette menneskerettighetsbrudd må i alle fall opphøre.

23.10 leverte vi høringssvar til psykoserefningslinjen: kapittel 8.13 Behandling med legemidler

For oss i Hvite Ørn oppleves veilederen lite troverdig. Vi kjenner ikke igjen den fortreffelighet veilederen tilskriver antipsykotika. Vi vet godt gjennom erfaring effekten tilskrevet i denne sammenheng ikke kurerer. Dette er symptomdempende effekt som kan sammenlignes med å ta smertestillende mot tannverk uten å behandle tannpinens årsak. Veldig mange av oss som har brukt antipsykotika med denne moderate effekt har i tillegg opplevd uutholdelige bivirkninger. Det som ofte inntreffer når man som pasient klager på medikamentenes bivirkninger til sine behandlere er at man ikke blir tatt på alvor. Behandlerne møter ofte klagen med at det er sykdommen og ikke bivirkninger. At fagfeltet ikke forstår forskjell på bivirkninger og naturlige symptomer er svært skremmende. Vi ser at mange pasienter også tror på denne feiloppfatning da de ikke har egne erfaringer å sammenligne med. Forskningen på effekt har ikke reelle kontrollgrupper der man sammenligner medisinerte med pasienter som er umedisinert. Sånn sett tar fagfeltet med seg pasientene inn i en tilstand der det famles i blinde, noe som fører til at man legger på flere medikamenter i forsøk på å behandle bivirkninger på det første medikamentet i den tro at det er sykdom som blir behandlet. Ved seponering er det også stor forvirring om hva som er seponeringssymptomer og hva som er tilbakefall av opprinnelig psykosetilstand.

Vi vil også nevne at flertallet i utvalget ikke tok hensyn til en av brukerrepresentantens innvendinger og erfaringer. Derfor skrev hun en disens som styret i HØN har sluttet seg til.

01.10 Høringssvar: Rapport fra samtykkeutvalget.

Vi synes det er bortkastet å opprette nok et utvalg som skal lage en rapport som står på et skeivt og vaklende fundament, nemlig det ensidige biokjemiske menneskesyn. At psykiske vansker ligger i biologien som årsak av kjemisk ubalanse og/eller genetiske feilinnretninger og at disse feilene må rettes opp med inntak av ulike fancy kjemikalier er regelrett feil. Vi ser at psykiatrisk behandling

bygger på en rekke myter, hvor disse blir et rammeverk for både behandling og videre klinisk forskning. Mytene legger dessverre sterkere føringer enn det som er den reelle virkelighet. Disse mytene er dessverre svært uheldige for hvordan fagfolk møter sine pasienter.

28.11 Høring – Framtidig klinisk struktur for Psykisk helse- og ruskliniken. Psykisk helse- og ruskliniken Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN)

I forslaget ute til høring er Medikamentfritt Behandlingstilbud, (MFBT), foreslått nedlagt eller omgjort til et konsultasjonsteam. Hvite Ørn har fulgt med på utviklingen av MFBT over hele landet siden starten i 2017, og deltok på UNNs offisielle åpning sammen med Helseminister Bent Høie på Åsgård 31 januar 2017. Vi har sett viktigheten av egne enheter det fagfolk kan holde seg til en arbeidsmetode og rendyrke denne. Å ha medikamentfrie forløp i det ordinære tilbudet har vist seg å ikke fungere, dette fordi der utvikles ikke samme gode kunnskap som i et dedikert fagmiljø. Det sier seg selv at skal MFBT fungerer godt må dette foregå på egne enheter der alle fagfolk jobber under samme modell og har et glødende engasjement for å hjelpe dem som ønsker en tilnærming uten medikamenter.

Hvite Ørn vil også nevne at om mennesker i psykose får et reelt og godt utbygget alternativ til antipsykotika, ville behandlingsapparatets behov for tvangsbruk blitt drastisk redusert, da vi vet at veldig mange som motsetter seg medikamenter hadde valgt en annen tilnærming helt frivillig. Avslutningsvis vil vi minne om at MFBT på Åsgård er et av svært få behandlingstilbud som tilfredsstiller kravene til en rettighetsbasert psykiatri i tråd med de sterke føringene fra FNs menneskerettighetskommisær, WHO og Europarådet. UNN må derfor utvide disse tilbudene og ikke legge ned det fremste fagmiljøet i Norge. Dette er fremtiden!

04.12 Innspill likestillingsdepartementet ekspertutvalg for inkorporering av CRPD

Vi er kjent med at utvalgets arbeid går mot slutten, og at det vil bli sendt ut til høring. Vi vil imidlertid gjøre utvalget oppmerksom på at det foregår et felles globalt arbeid fra WHO, FNs Høykommissær for menneskerettigheter og Europarådet som er svært relevant for utvalgets arbeid. Det er i de siste årene utkommet veiledere fra WHO, FN's Høykommissær for menneskerettigheter og fra Europarådet som er å anse som gjeldene internasjonale helsepolitiske føringer. I alle disse veilederne er CRPD er gitt en nøkkelrolle og hovedverktøy for å endre tvangsbehandlingspraksisen i særlig de vestlige landenes psykiatri.

Følger viktig prinsipiell rettsak i Oslo lagmannsrett

Det har vært en rettsak i Borgarting lagmannsrett 18-20. april. Inger-Mari Eidsvik og Merete Nasset har tvangserfaring fra 1988 frem til 2016. De går nå til sak mot staten ved Helse- og omsorgsdepartementet med påstand om menneskerettighetsbrudd ved gjennomføring av tvungen psykisk helsevern (tvangsmedisinering, isolering og beltelegging). Det er første gang staten innklages for menneskerettighetsbrudd i forbindelse med psykiatrisk tvangsbehandling i Norge. Psykiatri- og rettsvernutvalget i ICJ-Norge har opprettet en pro bono-gruppe for menneskerettighetsaker knyttet til bruk av tvang i psykisk helsevern. Jan-Magne T. Sørensen, Jón Ágúst Einisson (JAE), Ellinor Halle, Charlotte Vaagen og Anthonie Opsahl Schnell var til stede og

fulgte saken under åpne dører i Oslo Tingrett de to siste dagene saken pågikk. Inger-Marie og Merete tapte saken og den er anket til neste rettsinstans.

26.09 Fulgte sak i Høyesterett

Saken gjelder begjæring om utskrivning fra tvungent psykisk helsevern og reiser særlig spørsmål om forståelsen av farevilkåret i psykisk helsevernloven § 3-3 nr. 3 bokstav b. Vi var tre fra styret i Hvite Ørn som var til stede under hele rettsaken.

Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingsforløp

Representantene i Fellesaksjonen for 2023 har vært følgende: Torill Landa og Gunn Helen Kristiansen - Aurora Støtteforening, Jan-Magne Tordenhjerte Sørensen og Jón Ágúst Einisson - Hvite Ørn, Irene Svendsen og Ingrid Matheussen - Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, Karl Olaf Sundfør og Ole-Marius Minde Johnsen (varamedlem fra juni måned) - Mental Helse, Mette Ellingsdalen og Grete Johnsen - WSO – Landsforeningen We Shall Overcome Grete Johnsen har vært koordinator for Fellesaksjonen frem til juli.

Hvite Ørn hatt en aktiv rolle i Fellesaksjonen for medisinfrie tilbud i psykiske helsetjenester. I FA står brukerorganisasjonene sammen om de viktigste interessepolitiske sakene. Vi har hatt fem møter og imellom møtene jobbet mange timer med utarbeidelse av brev både til Helse- og omsorgsdepartementet og helseminister Ingvild Kjerkol. Organisasjonene har spleiset på en sekretær i 20% stilling hvor Hvite Ørn har betalt ca. 2/9 av denne kostnaden. I løpet av året har det vært flere viktige saker som er blitt fulgt opp gjennom Fellesaksjonen, blant annet opprettholdelse av de medikamentfrie tilbudene som ble etablert i de regionale helseforetakene i 2017.

Det ble sendt DAM søknad i slutten av desember om midler til to-dagers nasjonal dialogkonferanse i 2022 om traumebehandling og medikamentfrie tilbud. Vi fikk avslag på søknaden i januar 2024.

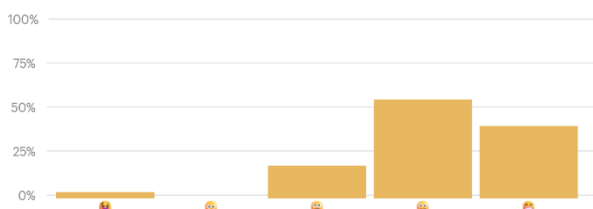
Jón Ágúst Einisson og Jan-Magne T. Sørensen har deltatt på alle fem møtene i 2023 som var: 12.01, 02.03, 28.04, 23.06 og 13.09.

Medlemsundersøkelse

Vi har gjennomført en medlemsundersøkelse i begynnelsen av 2024. Alle medlemmer har mottatt spørreskjema på e-post. Det ble sendt ut en egen e-post med oppfordring til å gi tilbakemelding.

Question 1 has 32 answers (Range) Avg rating: 4.1

“Hvor tilfreds er du, totalt sett med Hvite Ørns tilbud for deg som medlem?”



Vi har brukt survey i mailchimp.com, det samme systemet som brukes for utsending av medlemspost. Det er en svarprosent på 9 og undersøkelsen må derfor sees i lys av dette. Vi stilte 13 spørsmål og våre medlemmer er mest tilfredshet med vårt arbeid mot tvang i psykiske helsetjenester (52,8% veldig fornøyd, 27,8 % fornøyd, 2,8 % middels fornøyd, 2,8 % ikke fornøyd og 2% vet ikke). De fleste som svarte er enige i vårt verdisyn (58,3 % helt enige, 30,6 %, ganske enige, 0 % litt uenig, 2,8 % helt uenig og 8,3 % svarte ikke relevant/vet ikke).

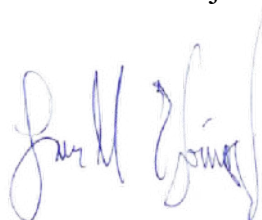
Besvarelsen viste at medlemmene er minst fornøyd med aktivitetstilbudet og styre og administrasjon (tilsammen 55,6 veldig fornøyd og fornøyd). De fleste er fornøyd med informasjonen på Hvite Ørns nettside (77,8), Hvite Ørns medlemspost (77,8%) og påvirkningsarbeid opp mot våre politikere og helsemyndigheter (80,5%).

Økonomi

I 2023 har vi hatt en inntekt på kr. 1 647 398 i hovedsak tilskudd i fra Helsedirektoratet, Barne- ungdoms- og familiedepartementet, Studieforbundet Funkis, de Regionale Helseforetakene og medlemskontingenter. Det er et overskudd på kr. 89 836. Det foreligger eget årsregnskap.

Ytre miljø og likestilling

Foreningen forurensrer ikke det ytre miljø. Hvite Ørn Norge diskriminerer ikke på grunn av etnisitet, kjønn eller nedsatt funksjonsevne.

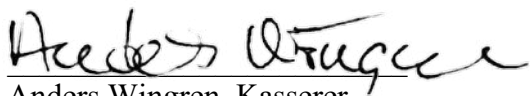


Jan-Magne Tordenhjerte Sørensen, Leder

16.april 2024



Jón Ágúst Einisson, Nestleder



Anders Wingren, Kasserer



Tore Wie Bøe, Styremedlem



Ellinor Halle, Styremedlem



Karin Bårdsløkken Bay, Styremedlem